



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 1 Fem., 200m Inmersión Abs.  
13/01/2024 - 15:30 Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 15:30

4 CHUECA ALDUNATE, Sofia	98	CN Tafalla	1:49.82
5 NAVARRO MOLINA, Emma	09	AD San Juan	NT

Prueba 2 Masc., 200m Inmersión Abs.  
13/01/2024 - 15:33 Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 15:33

3 OLCOZ BARANDALLA, Oier	08	CN Tafalla	2:08.64
4 IRISARRI RODRIGUEZ, Oier	02	AD San Juan	1:25.36
5 GOROSTIZU ORTHOUS, Gurutz	94	Ordizia KEU	1:47.80

Prueba 3 Fem., 100m Superficie Abs.  
13/01/2024 - 15:37 Lista de salida

AN

Serie 1 de 5, 15:37

3 CAVINA MIRALLES, Lorea	07	Ordizia KEU	NT
4 GOYA ZABALA, Naia	12	Ordizia KEU	1:32.64
5 LUZARRAGA TRABANCA, Maddi	12	Ordizia KEU	NT

Serie 2 de 5, 15:41

0 ITURRIOZ EGAÑA, Deiane	12	Ordizia KEU	1:26.08
1 BELLO RUIZ, Naroa	07	Ordizia KEU	1:18.85
2 MONTERO TRAN, Maialen Ngoc	12	Ordizia KEU	1:14.33
3 SANTOS CARRASCO, Uxue	11	Ordizia KEU	1:11.12
4 RAMIREZ ALVARADO, Ainhoa	09	Ordizia KEU	1:06.45
5 GARCIA BAREA, Maialen	11	AD San Juan	1:07.21
6 CARNICER AYERRA, Libe	08	Ordizia KEU	1:12.96
7 REYES DIEGO, Helene	12	Ordizia KEU	1:18.71
8 ARTOLA ULACIA, Elaia	12	AD San Juan	1:19.37

Serie 3 de 5, 15:44

0 SANDUA AIZPUN, Maria	11	AD San Juan	1:05.61
1 CASUSO GONZALEZ, Nora	10	Ordizia KEU	1:03.56
2 JIMENEZ DEL BOSQUE, Nahia	10	AD San Juan	1:01.45
3 LIZARRAGA CARRASCO, Laida	09	Ordizia KEU	1:00.39
4 QUINTANA SOROA, Lucia	09	AD San Juan	58.90
5 GOÑI ZUNZUNEGI, Maialen	07	Igarondo U	59.27
6 EDERRA SANZ, Arhane	11	AD San Juan	1:01.43
7 FERNANDEZ ARPON, Alba	09	Ordizia KEU	1:01.63
8 CASTILLO RUDI, Zuria	10	AD San Juan	1:04.08
9 GONZALEZ DELGADO, Aroa	10	Ordizia KEU	1:06.19



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 3, Fem., 100m Superficie

Serie 4 de 5, 15:46

0	NDIAYE NDIAYE, Amie	05	CN Tafalla	56.83
1	CORADA ALONSO, Izaro	07	Ordizia KEU	55.88
2	OSINAGA FLAMARIQUE, Amaieur	10	AD San Juan	55.42
3	BASTERRA JAURRIETA, Irati	02	CN Tafalla	53.15
4	LOPEZ VILLAFANE, Paula	07	AD San Juan	50.52
5	ESTALA ARAMENDI, Maier	05	Ordizia KEU	50.83
6	VERGARA SEGURA, Alba	07	AD San Juan	54.62
7	JIMENEZ DUHAU, Leire	05	Ordizia KEU	55.56
8	AYENSA RUBIO, Elsa	08	CN Tafalla	56.00
9	GARCIA BAREA, Saioa	08	AD San Juan	57.26

Serie 5 de 5, 15:49

0	SARNAGO GOÑI, Angela	06	CN Tafalla	50.00
1	ZUFIAURRE AYERRA, Irati	05	CN Tafalla	49.37
2	ELOSEGI MADARIAGA, Graxi	02	Ordizia KEU	48.27
3	ORTIZ RIPERO, Patricia	06	CN Tafalla	48.23
4	LOPEZ VILLAFANE, Clara	04	AD San Juan	45.83
5	ARRIAZU CALZADO, June	05	AD San Juan	45.87
6	MENDOZA OTAZU, Sara	04	CN Tafalla	48.23
7	GOMEZ RETA, Aroa	05	CN Tafalla	48.48
8	HUARTE GONZALEZ, Anne	09	AD San Juan	49.91
9	URBIETA POZAS, Leire	08	AD San Juan	50.19

Prueba 4  
13/01/2024 - 15:52

Masc., 100m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 3, 15:52

1	GARCÍA MOROS, Gaizka	98	CN Tafalla	NT
2	GOYA ZABALA, Jon	12	Ordizia KEU	1:37.00
3	RUIZ MUNGIA, Ibai	12	Ordizia KEU	1:11.64
4	GANTXEGI MUGICA, Mattin	10	Ordizia KEU	1:07.48
5	SAVE GUTIERREZ, Iker	12	Ordizia KEU	1:08.92
6	MARIN CIPRIAN, Oscar	09	AD San Juan	1:12.86
7	PETRISOR DINU PERSU, Madalin	09	Ordizia KEU	NT
8	GARMENDIA MATXAIN, Beñat	12	Ordizia KEU	NT

Serie 2 de 3, 15:55

0	BENGOCHEA LOPEZ, Javier	12	AD San Juan	1:01.71
1	ARTOLA ULACIA, Tasio	11	AD San Juan	54.50
2	MATE DUHAU, Endika	04	Ordizia KEU	49.27
3	ARRIAZU CALZADO, Unai	03	AD San Juan	46.53
4	BARRAL MINER, Jon	08	AD San Juan	45.40
5	ESCALADA LIZARRAGA, David	07	AD San Juan	46.12
6	GUERRERO GIL, Markel	08	AD San Juan	48.19
7	TELLERIA ORMAZABAL, Jon	04	Igarondo U	49.73
8	CAVINA MIRALLES, Nicola	10	Ordizia KEU	54.93
9	SANCHEZ SARASOLA, Markel	10	Ordizia KEU	1:05.76



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 4, Masc., 100m Superficie

Serie 3 de 3, 15:57

0	USAR MACAYA, Mikel	06	CN Tafalla	43.63
1	ZUFIAURRE AYERRA, Xabier	08	CN Tafalla	42.60
2	MARCOTEGUI HUARTE, Julen	04	AD San Juan	41.56
3	GOYA SARASOLA, Josu	99	Ordizia KEU	40.90
4	GUERRERO GIL, Unax	04	AD San Juan	38.83
5	FERNANDEZ AGUADO, Fernando	90	Ordizia KEU	39.90
6	URBIETA POZAS, Mikel	06	AD San Juan	41.05
7	HERNANDEZ JIMENEZ, Jon	04	AD San Juan	41.62
8	ARREGUI HERNANDEZ, Julen	06	AD San Juan	43.12
9	LORETEGUI OSA, Ander	07	Ordizia KEU	44.72

Prueba 5

Fem., 400m Superficie

Abs.

13/01/2024 - 16:00

Lista de salida

AN

Serie 1 de 2, 16:00

0	CORADA ALONSO, Laia	12	Ordizia KEU	NT
1	ARTOLA ULACIA, Elaia	12	AD San Juan	NT
2	EDERRA SANZ, Arhane	11	AD San Juan	6:13.71
3	CABIDO GARMENDIA, Eukene	09	Ordizia KEU	5:00.00
4	MONTERO TRAN, Irati Hoa	10	Ordizia KEU	4:47.18
5	QUINTANA SOROA, Lucia	09	AD San Juan	4:48.01
6	RAMIREZ ALVARADO, Ainhoa	09	Ordizia KEU	5:38.10
7	SANDUA AIZPUN, Maria	11	AD San Juan	6:23.24
8	VELASCO GIL, Ainhoa	01	AD San Juan	NT

Serie 2 de 2, 16:08

0	SARNAGO GOÑI, Angela	06	CN Tafalla	4:26.14
1	REYES DIEGO, Natale	05	Ordizia KEU	4:22.71
2	ECHEVERRIA ROMANO, Lorena	02	CN Tafalla	4:12.00
3	NAVARRO MOLINA, Emma	09	AD San Juan	3:55.75
4	ANDRES LORENTE, Patricia	04	AD San Juan	3:50.14
5	IZAGIRRE LARBURU, Haizea	06	Igarondo U	3:51.32
6	VILLALOBOS COMPAINS, Izadi	08	AD San Juan	4:06.23
7	GOENAGA AMONARRIZ, Sara	06	Igarondo U	4:16.74
8	KAMIO OSINAGA, Nora	08	Igarondo U	4:25.34
9	OSINAGA FLAMARIQUE, Amaieur	10	AD San Juan	4:31.32



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 6  
13/01/2024 - 16:15

Masc., 400m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 16:15

1	DE MIGUEL BARANDIARAN, Auritz	10	Ordizia KEU	5:03.72
2	CAVINA MIRALLES, Nicola	10	Ordizia KEU	4:40.25
3	JUSTO CASTRO, Patxi	07	Ordizia KEU	3:53.49
4	MORALES ARAGONESES, Aimar	06	Ordizia KEU	3:44.76
5	GOROSTIZU ORTHOUS, Gurutz	94	Ordizia KEU	3:50.00
6	ARTOLA ULACIA, Tasio	11	AD San Juan	4:26.52
7	VELAZQUEZ CORTES, Eneko	10	Ordizia KEU	4:52.54
8	BENGOCHEA LOPEZ, Oier	10	AD San Juan	5:09.68

Prueba 7  
13/01/2024 - 16:21

Fem., 200m Bi-Aletas

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 3, 16:21

3	CORADA ALONSO, Laia	12	Ordizia KEU	NT
4	LORENZO VIGO, Naroa	10	AD San Juan	NT
5	REYES DIEGO, Helene	12	Ordizia KEU	NT

Serie 2 de 3, 16:26

1	FERNANDEZ ARPON, Alba	09	Ordizia KEU	2:45.00
2	LIZARRAGA CARRASCO, Laida	09	Ordizia KEU	2:37.43
3	GARBISU JUANIZ, Larraitz	11	AD San Juan	2:31.55
4	VILLOSLADA SALINAS, Itsaso	10	AD San Juan	2:29.70
5	MONTERO TRAN, Irati Hoa	10	Ordizia KEU	2:31.16
6	FAGET MARTIN, Lorea	09	Ordizia KEU	2:31.79
7	ORDOÑEZ AIZPUN, Leire	12	AD San Juan	2:42.26
8	ASIAIN ELSO, Maider	12	AD San Juan	2:49.04

Serie 3 de 3, 16:30

0	CABIDO GARMENDIA, Eukene	09	Ordizia KEU	2:15.73
1	MOLINERO ALONSO, Paula	07	AD San Juan	2:11.59
2	RUBIERA FERNANDEZ, Jone	07	CN Tafalla	2:03.05
3	IRISARRI SALABERRI, Afrika	08	CN Tafalla	2:00.73
4	OROZ IZU, Claudia	02	AD San Juan	1:52.24
5	PASCUAL ORTEGA, Alicia	05	AD San Juan	2:00.17
6	MUGICA LEKUONA, Naiara	01	CN Tafalla	2:02.88
7	ELOSEGI MADARIAGA, Graxi	02	Ordizia KEU	2:05.89
8	ERRO ERASO, Marina	08	CN Tafalla	2:13.85
9	CASUSO GONZALEZ, Nora	10	Ordizia KEU	2:28.76



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 8  
13/01/2024 - 16:35

Masc., 200m Bi-Aletas

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 2, 16:35

1	ORTIGOSA JIMENEZ, Enrique	08	AD San Juan	NT
2	DE MIGUEL BARANDIARAN, Auritz	10	Ordizia KEU	2:38.37
3	VELAZQUEZ CORTES, Eneko	10	Ordizia KEU	2:28.39
4	LEZAUN GARNICA, Martin	08	CN Tafalla	2:20.03
5	BENGOCHEA AZPARREN, Aritz	09	AD San Juan	2:23.87
6	ORTIGOSA JIMENEZ, Aimar	10	AD San Juan	2:31.43
7	CUEVA DIAZ, Jon Eduardo	08	Ordizia KEU	NT
8	GUERRERO GIL, Unax	04	AD San Juan	NT

Serie 2 de 2, 16:39

0	ALVAREZ DE EULATE LACALLE, Ander	07	AD San Juan	2:05.47
1	LUJEA ECHEVERS, Fernando	07	AD San Juan	1:59.43
2	LEZAUN GARNICA, Iñigo	06	CN Tafalla	1:57.12
3	CONDON IBAÑEZ, Xabier	93	CN Tafalla	1:52.44
4	BARRIO GARCIA, Diego	02	GD kabratxo UKK	1:47.25
5	GAMEZ RUIZ, Asier	99	AD San Juan	1:50.61
6	LARRABURU MARQUINA, Xabier	08	CN Tafalla	1:56.55
7	AYESA CORRES, Igor	08	CN Tafalla	1:59.39
8	MUÑOZ DIAZ, Izani	07	CN Tafalla	2:01.04
9	ARRIAZU CALZADO, Unai	03	AD San Juan	2:05.56

Prueba 9  
13/01/2024 - 16:43

Fem., 100m Inmersión

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 16:43

1	VILLALOBOS COMPAINS, Izadi	08	AD San Juan	53.92
2	URBIETA POZAS, Leire	08	AD San Juan	50.77
3	ESTALA ARAMENDI, Maier	05	Ordizia KEU	48.61
4	ECHEVERRIA ROMANO, Lorena	02	CN Tafalla	43.56
5	GUIBELALDE ASENSIO, Maite	05	Igarondo U	46.59
6	BASTERRA JAURRIETA, Irati	02	CN Tafalla	50.71
7	DUQUE ZABALZA, Claudia	04	CN Tafalla	51.37
8	HUARTE GONZALEZ, Anne	09	AD San Juan	58.80



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 10  
13/01/2024 - 16:45

Masc., 100m Inmersión

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 16:45

1	BARRAL MINER, Jon	08	AD San Juan	48.11
2	ESTEBAN ALONSO, Mikel	86	Igarondo U	42.87
3	ERASO DOMINGUEZ, Unai	96	Igarondo U	41.64
4	GOYA SARASOLA, Josu	99	Ordizia KEU	36.64
5	HERNANDEZ JIMENEZ, Jon	04	AD San Juan	39.02
6	ZUFIAURRE AYERRA, Xabier	08	CN Tafalla	42.57
7	LORETEGUI OSA, Ander	07	Ordizia KEU	46.70
8	OLCOZ BARANDALLA, Oier	08	CN Tafalla	53.84

Prueba 11  
13/01/2024 - 16:48

Fem., 800m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 16:48

4	GOMEZ RETA, Aroa	05	CN Tafalla	7:38.28
---	------------------	----	------------	---------

Prueba 12  
13/01/2024 - 16:57

Masc., 800m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 16:57

3	SENAR SADABA, Ekaitz	10	AD San Juan	NT
4	FERNANDEZ AGUADO, Fernando	90	Ordizia KEU	8:30.00
5	ESCALADA LIZARRAGA, David	07	AD San Juan	8:31.61

Prueba 13  
13/01/2024 - 17:07

Fem., 1500m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 17:07

4	NABAL GOYENECHÉ, Cristina	05	AD San Juan	NT
---	---------------------------	----	-------------	----



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 14  
13/01/2024 - 17:09

Masc., 1500m Superficie

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 1, 17:09

4	CARNES MARTINEZ, Aitor	06	CN Tafalla	15:53.76
5	VALLOJERA PEÑA, Iñaki	08	CN Tafalla	NT

Prueba 15  
13/01/2024 - 17:27

Fem., 50m Bi-Aletas

Abs.  
Lista de salida

AN

Serie 1 de 5, 17:27

3	GOYA ZABALA, Naia	12	Ordizia KEU	36.56
4	ASIAIN ELISO, Maider	12	AD San Juan	34.71
5	LUZARRAGA TRABANCA, Maddi	12	Ordizia KEU	34.73

Serie 2 de 5, 17:29

1	MONTERO TRAN, Maialen Ngoc	12	Ordizia KEU	32.42
2	ORDOÑEZ AIZPUN, Leire	12	AD San Juan	32.19
3	GARCIA BAREA, Maialen	11	AD San Juan	31.21
4	GARBISU JUANIZ, Larraitz	11	AD San Juan	30.95
5	BELLO RUIZ, Naroa	07	Ordizia KEU	31.05
6	SANTOS CARRASCO, Uxue	11	Ordizia KEU	31.31
7	LORENZO VIGO, Naroa	10	AD San Juan	32.36
8	ITURRIOZ EGAÑA, Deiane	12	Ordizia KEU	34.62

Serie 3 de 5, 17:31

0	CASTILLO RUDI, Zuria	10	AD San Juan	30.14
1	FAGET MARTIN, Lorea	09	Ordizia KEU	29.97
2	VILLOSLADA SALINAS, Itsaso	10	AD San Juan	28.09
3	VELASCO GIL, Ainhoa	01	AD San Juan	27.99
4	DUQUE ZABALZA, Claudia	04	CN Tafalla	27.54
5	CORADA ALONSO, Izaro	07	Ordizia KEU	27.55
6	ERRO ERASO, Marina	08	CN Tafalla	28.05
7	JIMENEZ DEL BOSQUE, Nahia	10	AD San Juan	28.92
8	GONZALEZ DELGADO, Aroa	10	Ordizia KEU	30.02
9	CAVINA MIRALLES, Lorea	07	Ordizia KEU	30.39

Serie 4 de 5, 17:33

0	VERGARA SEGURA, Alba	07	AD San Juan	26.97
1	LOPEZ VILLAFANE, Paula	07	AD San Juan	26.57
2	REYES DIEGO, Natale	05	Ordizia KEU	26.09
3	MUGICA LEKUONA, Naiara	01	CN Tafalla	25.87
4	GARCIA BAREA, Saioa	08	AD San Juan	25.76
5	ANDRES LORENTE, Patricia	04	AD San Juan	25.85
6	NDIAYE NDIAYE, Amie	05	CN Tafalla	25.95
7	MOLINERO ALONSO, Paula	07	AD San Juan	26.41
8	ARRIAZU CALZADO, June	05	AD San Juan	26.83
9	AYENSA RUBIO, Elsa	08	CN Tafalla	27.20



Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 15, Fem., 50m Bi-Aletas

Serie 5 de 5, 17:35

0	LOPEZ VILLAFANE, Clara	04	AD San Juan	25.18
1	CHUECA ALDUNATE, Sofia	98	CN Tafalla	24.90
2	ORTIZ RIPERO, Patricia	06	CN Tafalla	24.32
3	PASCUAL ORTEGA, Alicia	05	AD San Juan	24.23
4	ZUFIAURRE AYERRA, Irati	05	CN Tafalla	23.40
5	IRISARRI SALABERRI, Afrika	08	CN Tafalla	23.94
6	JIMENEZ DUHAU, Leire	05	Ordizia KEU	24.29
7	OROZ IZU, Claudia	02	AD San Juan	24.49
8	RUBIERA FERNANDEZ, Jone	07	CN Tafalla	25.17
9	MENDOZA OTAZU, Sara	04	CN Tafalla	25.75

Prueba 16

Masc., 50m Bi-Aletas

Abs.

13/01/2024 - 17:37

Lista de salida

AN

Serie 1 de 4, 17:37

3	GOYA ZABALA, Jon	12	Ordizia KEU	34.61
4	GARMENDIA MATXAIN, Beñat	12	Ordizia KEU	32.78
5	RUIZ MUNGIA, Ibai	12	Ordizia KEU	33.39
6	GARCÍA MOROS, Gaizka	98	CN Tafalla	NT

Serie 2 de 4, 17:40

0	PETRISOR DINU PERSU, Madalin	09	Ordizia KEU	32.10
1	SAVE GUTIERREZ, Iker	12	Ordizia KEU	31.24
2	MARIN CIPRIAN, Oscar	09	AD San Juan	29.45
3	BENGOCHEA LOPEZ, Javier	12	AD San Juan	29.30
4	LEZAUN GARNICA, Martin	08	CN Tafalla	28.90
5	ORTIGOSA JIMENEZ, Enrique	08	AD San Juan	29.20
6	ORTIGOSA JIMENEZ, Aimar	10	AD San Juan	29.36
7	SANCHEZ SARASOLA, Markel	10	Ordizia KEU	30.09
8	CUEVA DIAZ, Jon Eduardo	08	Ordizia KEU	31.71
9	GANTXEGI MUGICA, Mattin	10	Ordizia KEU	32.12

Serie 3 de 4, 17:42

0	BENGOCHEA LOPEZ, Oier	10	AD San Juan	26.64
1	JUSTO CASTRO, Patxi	07	Ordizia KEU	24.68
2	LARRABURU MARQUINA, Xabier	08	CN Tafalla	24.20
3	LEZAUN GARNICA, Iñigo	06	CN Tafalla	23.68
4	LUJEA ECHEVERS, Fernando	07	AD San Juan	23.33
5	MORALES ARAGONESES, Aimar	06	Ordizia KEU	23.35
6	MUÑOZ DIAZ, Izani	07	CN Tafalla	23.71
7	ALVAREZ DE EULATE LACALLE, Ander	07	AD San Juan	24.36
8	AYESA CORRES, Igor	08	CN Tafalla	25.25
9	BENGOCHEA AZPARREN, Aritz	09	AD San Juan	28.03





Torneo Nacional de Natación con Aletas  
Tolosa, 13/1/2024



Prueba 16, Masc., 50m Bi-Aletas

Serie 4 de 4, 17:44

0	GAMEZ RUIZ, Asier	99	AD San Juan	22.41
1	ARREGUI HERNANDEZ, Julen	06	AD San Juan	22.19
2	URBIETA POZAS, Mikel	06	AD San Juan	21.93
3	BARRIO GARCIA, Diego	02	GD kabratxo UKK	21.00
4	IRISARRI RODRIGUEZ, Oier	02	AD San Juan	20.05
5	USAR MACAYA, Mikel	06	CN Tafalla	20.79
6	MARCOTEGUI HUARTE, Julen	04	AD San Juan	21.71
7	GUERRERO GIL, Markel	08	AD San Juan	22.14
8	CONDON IBAÑEZ, Xabier	93	CN Tafalla	22.20
9	MATE DUHAU, Endika	04	Ordizia KEU	22.41

Prueba 17

Fem., 4 x 50m Superficie

Abs.

13/01/2024 - 17:46

Lista de salida

Serie 1 de 1, 17:46

1	CN TAFALLA 2	CN Tafalla	NT
2	ORDIZIA KEU 2	Ordizia KEU	NT
3	AD SAN JUAN 1	AD San Juan	NT
4	ORDIZIA KEU 1	Ordizia KEU	NT
5	CN TAFALLA 1	CN Tafalla	NT
6	IGARONDO U	Igarondo U	NT
7	AD SAN JUAN 2	AD San Juan	NT

Prueba 18

Masc., 4 x 50m Superficie

Abs.

13/01/2024 - 17:48

Lista de salida

Serie 1 de 1, 17:48

2	ORDIZIA KEU 2	Ordizia KEU	NT
3	AD SAN JUAN 1	AD San Juan	NT
4	ORDIZIA KEU 1	Ordizia KEU	NT
5	CN TAFALLA 1	CN Tafalla	NT
6	CN TAFALLA 2	CN Tafalla	NT
7	AD SAN JUAN 2	AD San Juan	NT